

吸入器の上手な使い方

スプレー式の吸入器の場合

使い始める前に次のことを**確認**しましょう。

- ・アダプターにアルミ容器が正しく入っていますか？
- ・吸入口にキャップがついている場合は、はずしてください。
- * 新しく使いはじめる薬の場合は、よく振ってから試しの噴霧を数回行ってください（薬が正しくできるかどうかの確認です。）

吸入薬の缶をよく**振って**、薬と噴霧ガスをよく混ぜます。

苦しくない程度に、できるだけ**息を吐き出します**。

吸入器をくわえます。

息を吸うタイミングに合わせて、1回**噴霧**してください。

気管支の奥まで薬が、入るように、ゆっくり、深くガスを**吸い込みます**。

そのまま5秒位、**息を止めます**。

ゆっくり息を吐きます。

- * 以上で1回の吸入が終わりです。
1回に2吸入以上の指示がある方は、～を繰り返してください。

喉に薬が残らないように、すぐに**うがい**をしてください。

缶の口の部分は、ティッシュで拭くなどして、清潔にしてください。

