

# こどもの薬の飲み方

～牛乳アレルギーをお持ちのお子様へ～

## <粉薬・ドライシロップ・小児用細粒・顆粒>

飲ませ方については、「こどもの薬の話」の冊子を参考にして下さい。

### シャーベットにする

お薬を水に溶かして砂糖やハチミツで甘くして凍らせ、お薬のシャーベットを作ってみてはいかがでしょうか。

1歳以下の場合はハチミツは避けましょう。まれにボツリヌス菌が入っている可能性があるからです。

### 苦味はチョコやココア

練ったチョコレートに混ぜたり、ココアと混ぜて飲みましょう。

### ゼリーやジャム

ゼリーはお薬を包むようにしましょう。市販のゼリー状のオブラートを利用するのも良いでしょう。

ジャムはお薬を混ぜ、そのままでも良いのですが、クッキーなど何かにつけて食べるようにしてみても良いでしょう。

まずは、少量の水で溶かしてみて、甘みや苦味を確認しましょう。  
基本はお水で飲むのが一番ですが、いろいろ試して飲ませてみましょう。  
また、薬の種類によってはジュースなどに混ぜてはいけないうものもあるので、医師や薬剤師に相談してください。

