

吸入器の上手な使い方

パウダー吸入式の吸入器の場合

吸入する薬(パウダー)を、それぞれの吸入器の方式に従って**セット**します。

パウダーがこぼれないよう、容器は傾けないよう注意してください。

苦しならない程度に、**息を吐き出します**。

吸入器をくわえます。

気管支の奥まで、薬が入るように、勢いよく、速く、深くパウダーを**吸い込みます**。

そのまま5秒位、**息を止めます**。

ゆっくり**息を吐きます**。

* 以上で1回の吸入が終わりです。

1回に2吸入以上の指示がある方は、 ~ を繰り返してください。

喉に薬が残らないように、すぐに**うがい**をしてください。

容器の口の部分は、ティッシュで拭くなどして、清潔にしてください。

